

# 健康経営の推進

## 基本的な考え方

当社は、従業員が安全・安心な職場で、心身共に健康で働けるよう、2022年に健康経営宣言を定め、現在は「生活習慣病対策」「運動習慣づくり」「メンタルヘルスケア」を3つの柱とした取り組み「Kai活！」を推進しています。

当社の持続的な発展・成長を実現するためには、多様な人材が心身の健康を維持・増進し、やりがいをもって生き活きと活躍することが不可欠であると考えています。今後も従業員やそのご家族の健康増進の取り組みを推進していきます。



## 健康経営宣言

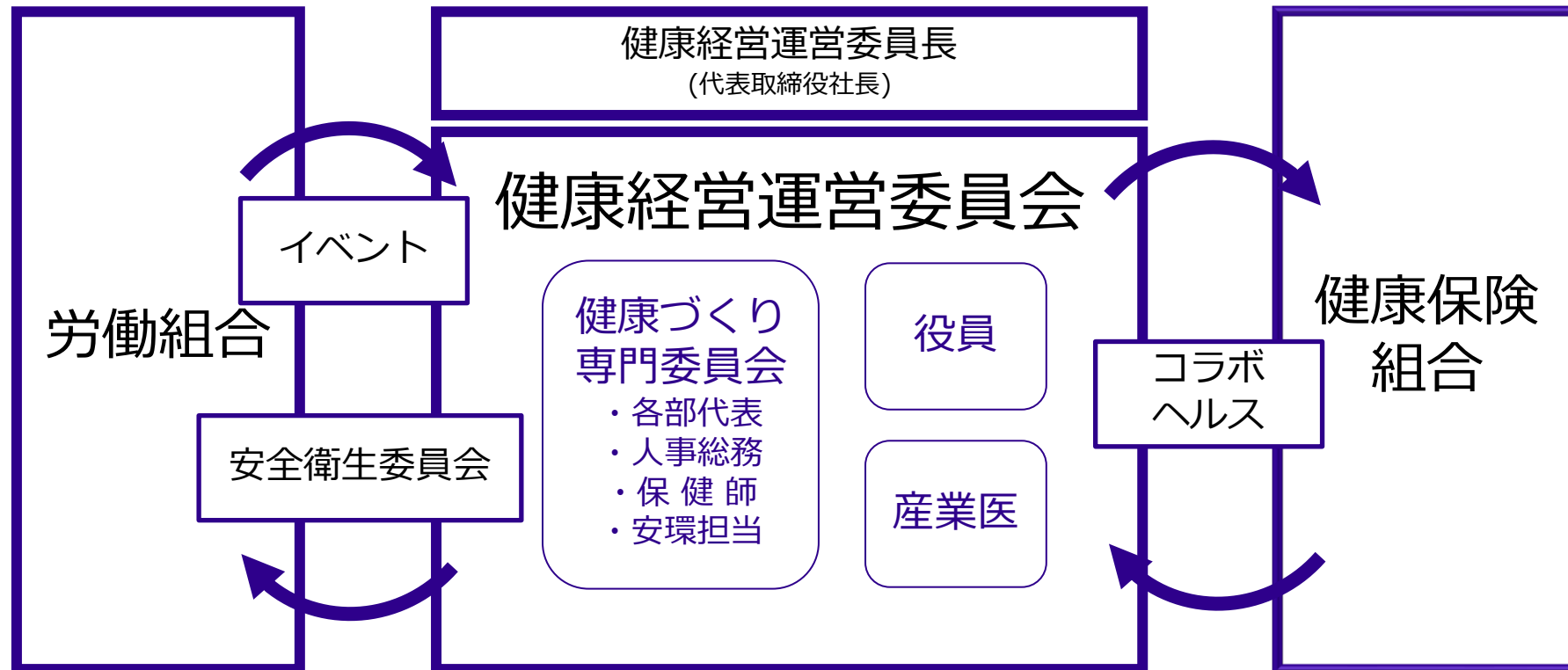
住友電工デバイス・イノベーション株式会社では、「技術を創造し、変革を生み出し絶えざる成長に努め、自己実現を可能にする、生き生きとした企業風土を育む」という経営理念のもと、従業員は、会社が持続的に発展し社会へ貢献するために欠かせぬ存在と考えております。

従業員とそのご家族がいつまでも健康で過ごせることを第一優先とし、健康増進活動に取り組む従業員への積極的な支援と組織的な健康増進施策の推進により、従業員とそのご家族の健康意識（ヘルスリテラシー）を高め、社会より高く評価され信頼されるとともに、従業員が健康で生き活きと活躍できる企業をめざします。

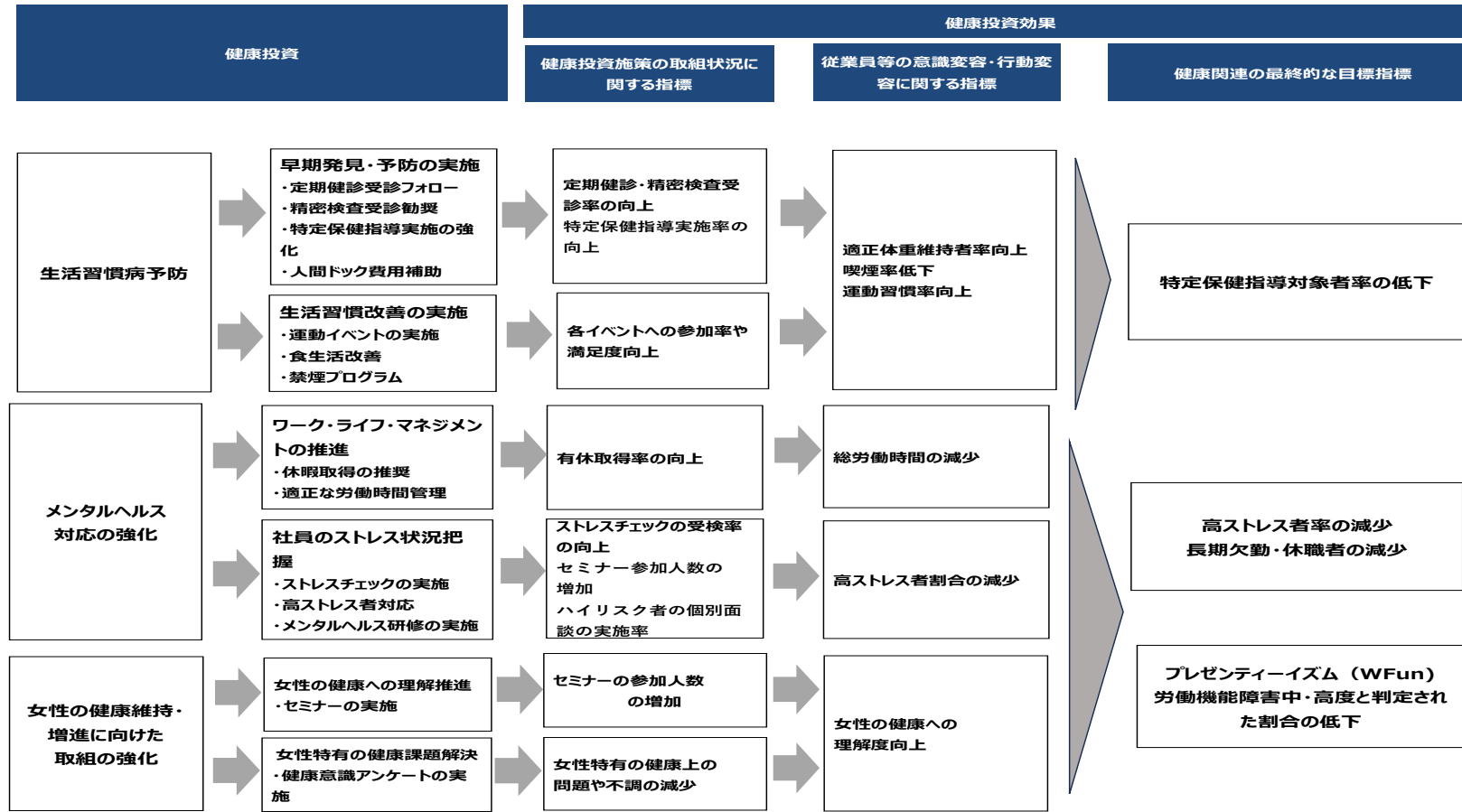
2025年9月11日  
代表取締役社長  
岩舘 弘剛

# 推進体制

- ・ 代表取締役社長を委員長とした**健康経営運営委員会**を設置し、活動の方針や施策について審議・決定を行う。
- ・ 住友電気健康保険組合と共にコラボヘルス会議を随時開催し、健康保険組合の保険事業と連携させながら、コラボヘルスを推進する。
- ・ 労働組合とも連動し、安全衛生委員会、健康づくり専門委員会を通して健康経営リテラシー向上を図る。



# 【健康経営 戦略マップ】



### 経営方針

技術を創造し、変革を生み出し絶えざる成長に努め、自己実現を可能にする、生き生きとした企業風土を育む

### 健康経営の推進方針

従業員とご家族がいつまでも健康で過ごせることを第一優先とし、健康増進活動に取り組む従業員への積極的な支援と組織的な健康増進施策の推進により、従業員とご家族の健康意識（ヘルスリテラシー）を高め、社会より高く評価され信頼されとともに、従業員が生き生きと活躍できる企業をめざす

### 健康経営の目標

従業員が安全・安心な職場で、心身共に健康で働けるよう、「生活習慣病対策」「運動習慣づくり」「メンタルヘルスケア」を3つの柱とした取り組み「Kai活！」を推進

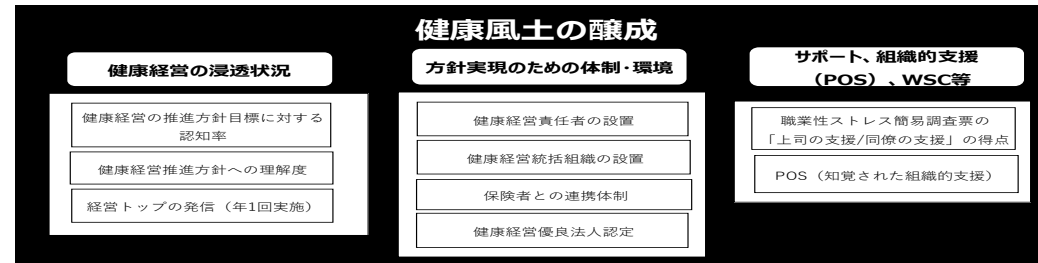
### KGI

目標年：2027年

- ・特定保健指導対象者比率 - 10% (2024年度比)
- ・高ストレス者割合を10%以下とする。
- ・プレゼンティーズム (WFun) 労働機能障害中・高度と判定された割合を12%以下とする。

### 従業員の健康課題

- ・平均年齢の上昇による肥満者の割合の増加
- ・喫煙率の下げ止まり
- ・高ストレス者割合の増加
- ・40代女性の肥満率増加に起因する喫煙、飲酒高止まり



## ●生活習慣病予防・改善

## 主な取り組み

適正体重維持率向上

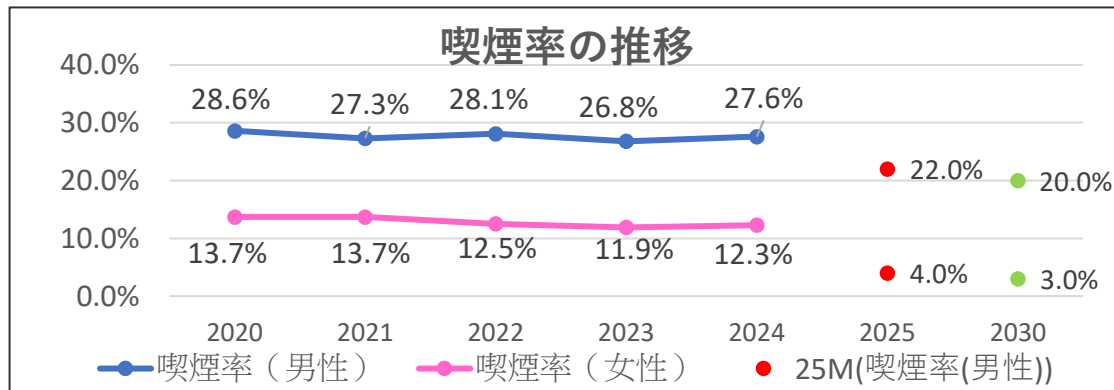
運動習慣率向上

喫煙率低減

睡眠や食生活、がんセミナーの開催や特定保健指導などの実施により食生活改善・病気予防など様々な面から生活習慣の見直し・改善にアプローチしています。

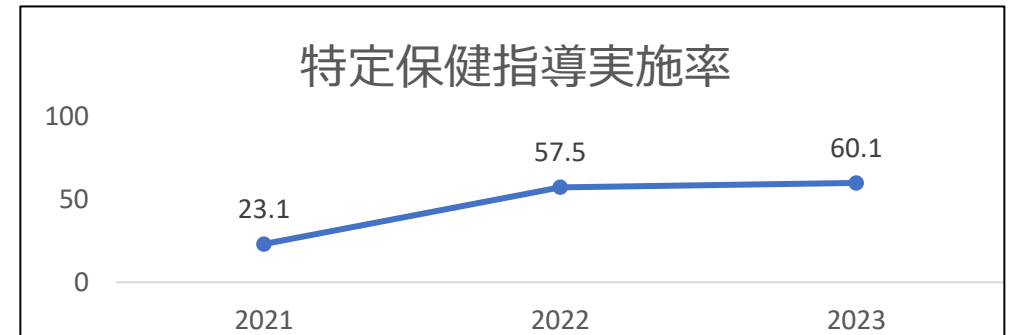
また、2022年度より就業時間内禁煙や禁煙プログラムによる支援を実施するなど、受動喫煙防止対策と禁煙支援にも力を入れています。

### 禁煙プログラムの支援：医療費全額補助



### 特定保健指導実施率の向上

健康保険組合と連携し、選択メニューの充実を図り、実施率の向上をめざしています。



- ・仕事に一番影響を与えている健康問題 (特定保健指導や健康アンケートから)
  - ①眼の不調
  - ②頭痛
  - ③睡眠に関する不調
  - ④全身倦怠感や疲労感
  - ⑤首の不調や肩こり
 ⇒がんの予防、食生活、飲酒、頭痛、肩こり  
 歯と口の健康、目の健康、睡眠セミナー等の実施

※具体的な取り組み

## ●運動習慣づくり

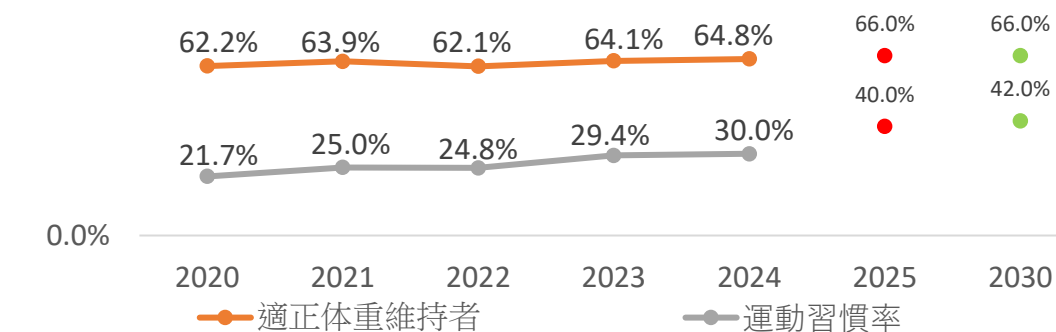
適正体重維持率向上

運動習慣率向上

従業員、その家族のスポーツ振興や運動習慣の定着などを目的に、全社スポーツ大会「SEIチャレンジカップ」や月1回以上の運動習慣促進イベント（健康ふれあいウォーキング、構内ウォーキング、各種スポーツ教室等）を開催しています。また、SEDIクラブ活動制度の推進にも力を入れています。

福利厚生制度としてスポーツ用品の購入補助等も行っています。

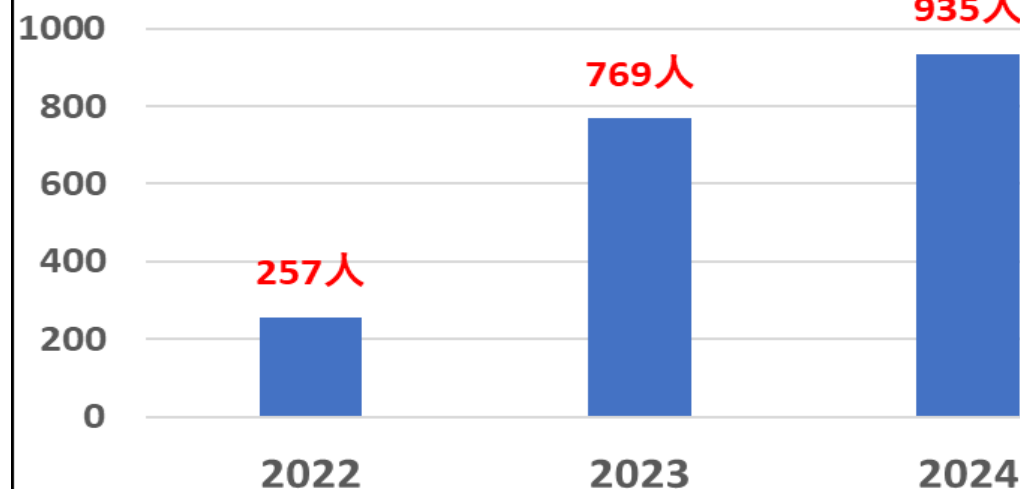
運動習慣率と適正体重維持率の推移



## 主な取組み



イベント参加者数の推移



**<2025年度> 15種類・計24回の運動促進イベント**  
 ヨガ教室、サーキットトレーニング、ふらばーるバレー大会、ピククルボール、カーリンコン、日帰りバスウォーキングなど。  
 多彩なプログラムで社員の健康づくりを推進しています。

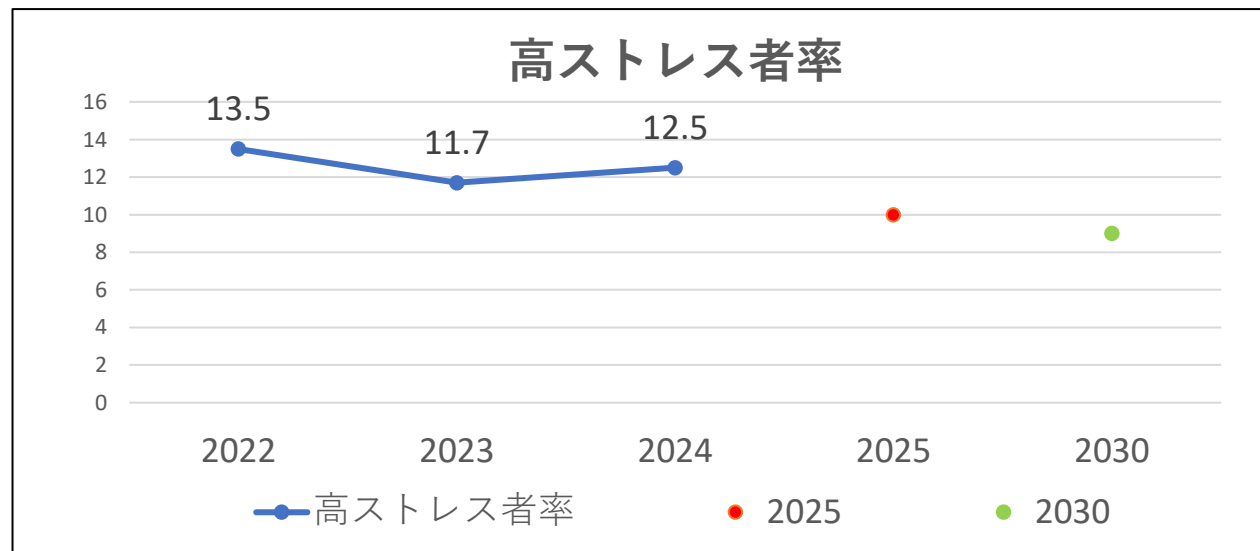
※具体的な取り組み

# 主な取り組み

## ●メンタルヘルスケア

高ストレス者率低減

セルフケア・ラインケア研修やストレスチェックの結果を踏まえた職場環境改善活動を実施し、より働きやすい職場環境づくりに取り組んでいます。また、社外カウンセラーを配置し、社員や家族が相談出来る体制を整えています。



## ストレスチェック結果

- 高ストレス者面談の実施（希望者）  
⇒ **今後はハイリスク者面談の強化**
- セルフケア研修
- 職場環境改善活動
  - ・ 職場面談
  - ・ 職場ドック
  - ・ ラインケア研修
- 心理的安全性を高める研修の実施
- **メンタルコンパス社「ソダーツ」の実施**
- 管理職研修の実施
- **社外カウンセラー利用**  
ヒューマン・フロンティア相談室

※具体的な取り組み

## 【目標と実績】

項目	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	(2030年)
適正体重維持者 (BMI18.5~25未満)	62.2%	63.9%	62.1%	64.1%	<b>64.8%</b>	66.0%
運動習慣率	21.7%	25.0%	24.8%	29.4%	<b>30.0%</b>	42.0%
喫煙率 (男性)	28.6%	27.3%	28.1%	26.8%	<b>27.6%</b>	20.0%
喫煙率 (女性)	13.7%	13.7%	13.0%	11.7%	<b>12.3%</b>	3.0%
高ストレス者率		12.8%	13.5%	11.7%	<b>11.7%</b>	9.0%
総労働時間		1,996間時	1,976時間	1,872時間	<b>1,879時間</b>	1,928時間 (2025年目標)
平均有給休暇取得日数		16.0日	17.1日	17.7日	<b>18.0日</b>	19.0日 (2025年目標)

## 【その他の指標】

項目	実績値 (2023年)	実績値 (2024年)
定期健康診断受診率	100%	100%
ストレスチェック受検率	96.2%	96.9%
定期健康診断精密検査実施率	100%	100%
特定保健指導実施率	57.2%	60.0%
血圧の治療率*	85.6%	79.3%
傷病による欠勤、休職の割合	1.4%	1.7%
傷病休業制度の利用日数の全従業員平均	2.0日	1.1日
プレゼンティーズム (Wfun) (労働機能障害中、高度と判定された割合)	13.3% 回答率87.4% (986人回答)	13.6% 回答率84.7% (950人回答)
ワークエンゲージメント (ユトレヒト・ワークエンゲージメント尺度超短縮版)	2.81点 回答率87.4% (986人回答)	2.86点 回答率84.7% (950人回答)
KENPOS (健康応援サイト) の登録率	91.8%	95.5%
男性育児休業取得率 (連続1カ月以上)		75.0%
離職の状況	2.0%	2.0%
労働災害度数率 / 強度率	0.00 / 0.00	0.00 / 0.00

\* 血圧の治療率：要治療者のうち治療中の者の割合

## 【その他の指標：イベント・セミナー】

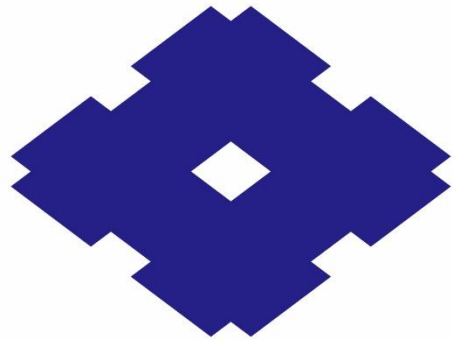
イベント名 (2023年度)	参加率	満足度
SEIチャレンジカップ	7.8%	—
バトミントン教室 (2回/年)	2.5%	100%
ヨガ風ストレッチ教室	2.6%	100%
構内ウォーキング (2回/年)	24.3%	—
inbody測定会&運動教室 (2回/年)	9.2%	—
ふらばーるバレー大会	15.9%	—
体力チェック	95.4%	—
健康ふれあいウォーキング (2回/年)	3.1%	—



陸上教室開催：健康経営支援の一環として実施し、お取引先の皆さまにもご参加いただきました。  
<2025.3.8>

イベント名 (2024年度)	参加率	満足度
SEIチャレンジカップ	11.5%	—
バトミントン教室 (2回/年)	3.7%	100%
構内ウォーキング (2回/年)	18.6%	—
inbody測定会&運動教室 (2回/年)	4.7%	100%
スポーツ大会 (モルック、ポッチャ、キックベースボール)	12.8%	—
ふらばーるバレー大会	15.3%	—
健康ふれあいウォーキング (2回/年)	3.3%	—
ミッドエクササイズ&リズムヨガ (2回/年)	4.5%	100%
体力チェック	97.2%	—
陸上教室	6.3%	—

セミナー名 (2024年度)	参加率	満足度
管理職が知っておきたい「働く女性の健康セミナー」	45.7%	90.5%
仕事と介護の両立支援セミナー	4.0%	—
生活習慣セミナー (運動習慣づくり編)	—	—
住友病院セミナー～知っておきたい婦人科がんのこと	—	—
住友病院セミナー～知っておきたい乳がんのこと	—	—



# 住友電工

## デバイス・イノベーション